



## **REGOLAMENTO COVID**

### **STAGIONE AGONISTICA 2020/21**

Aggiornamento 27/09/2020

Premessa:

Questo regolamento ha come obiettivo la pratica della scherma, in sicurezza secondo le norme dettate dalle autorità competenti.

Questo regolamento si basa sulle direttive del Protocollo emanato dalla FIS in data 22/06/2020.

Questo regolamento entra in vigore il 28 Settembre 2020, e sarà severamente rispettato e fatto rispettare.

Qualsiasi Atleta che non rispetterà le norme qui di seguito, sarà immediatamente allontanato senza preavviso (considerando il preavviso la lettura, spiegazione, informazione del seguente regolamento). La decisione dell'allontanamento verrà presa esclusivamente dal M° Meriggi responsabile COVID-19 per l'A.S.D. Scherma Pavia.

Regole di accesso:

1. Per poter accedere ai locali della A.S.D. JKS Gym la prenotazione e l'autocertificazione in formato digitale dovranno essere inserite tramite l'app "palestre".
2. Per poter accedere alla attività schermistica è necessario inviare mail a [maestro@schermapavia.it](mailto:maestro@schermapavia.it) entro il venerdì della settimana prima degli allenamenti specificando le giornate e gli orari. Senza tale mail non si potrà accedere.
  - a. Essendo gli ingressi contingentati, il numero massimo di capienza per i corsi U10+U14 e Assoluti è stato calcolato a 12.
  - b. Dovessero esserci più richieste rispetto al numero di partecipanti, verranno ammessi i primi 12 in ordine cronologico della spedizione della mail.
  - c. Gli atleti di Interesse Nazionale e partecipanti a ritiri nazionali e federali avranno sempre l'accesso prenotato con l'obbligo di disdire entro 24h prima l'allenamento (tranne causa di forza maggiore), nella mancanza di osservazione di questo obbligo gli atleti in questione perderanno tale privilegio.



3. All'ingresso in palestra verrà misurata la temperatura corporea a ogni atleta da parte del M° Meriggi, se tale temperatura dovesse essere maggiore o uguale di 37,5, l'Atleta verrà allontanato, e non potrà partecipare.
4. All'ingresso si deve fornire al M° Meriggi la autocertificazione cartacea (vedi allegato) per ogni giorno di allenamento. Firmata dall'atleta stesso se maggiorenne, altrimenti dal genitore. Senza autocertificazione firmata non verrà consentito l'accesso.
5. Dal 28 settembre è obbligatorio portare la ricevuta del regolamento, da ritagliare qui sotto per presa visione.

### Regole di comportamento.

1. È obbligatorio indossare la mascherina:
  - a. All'accesso degli allenamenti.
  - b. In ogni pausa dall'attività motoria.
  - c. Negli spogliatoi (tranne nel fare la doccia).
  - d. Nei passaggi da una palestra a un'altra.
2. È obbligatorio l'uso di scarpe apposite e pulite in ingresso in palestra.
3. È obbligatorio disinfettarsi le mani con gli appositi distributori di igienizzante:
  - a. All'entrata della sala di allenamento (ring, verde, aperta, legno).
  - b. Dopo aver toccato i cavi di connessione.
  - c. Dopo aver toccato attrezzatura comune.
  - d. All'uscita di ogni palestra.
4. È consentito togliere la mascherina e tenerla solo in tasca o al braccio durante ogni tipo di attività motoria facente parte dell'allenamento proposto dai tecnici:
  - a. Preparazione atletica
  - b. Giocoleria
  - c. Lezioni
  - d. Assalti
  - e. Stretching
5. È obbligatorio mantenere 2m di distanza tra gli atleti, tranne che durante le attività motorie e schermistiche (in quelle schermistiche la distanza delle nuove pedane è di 2m calcolata da centro a centro).
6. È vietato scambiare oggetti di qualsiasi tipo tra atleti.
7. È obbligatorio disinfettare gli oggetti in uso comune di Scherma Pavia (cronometri, attrezzi, ecc.) al termine di ogni loro utilizzo con appositi spruzzi sanificanti e straccio a disposizione nelle varie palestre.



## CALCOLO DEL MASSIMALE DI CAPIENZA DELLE VARIE PALESTRE

PALESTRA VERDE = 12  
PALESTRA RING = 29  
PALESTRA APERTA = 12  
PALESTRA LEGNO = 12

Le modalità di gestione dei gruppi di atleti nelle diverse attività saranno configurate secondo protocollo FIS aggiornato al 22/06/2020.

Confermo di aver letto, compreso e memorizzato (o in caso di minore, il genitore o tutore legale di aver spiegato in maniera esaustiva al minore) il Regolamento COVID-19 di Scherma Pavia.

LUOGO \_\_\_\_\_ DATA \_\_\_\_\_

FIRMA ATLETA (necessaria anche in caso di minore, NON A FINI LEGALI, ma come presa di coscienza da parte dell'atleta) \_\_\_\_\_

FIRMA GENITORE \_\_\_\_\_